



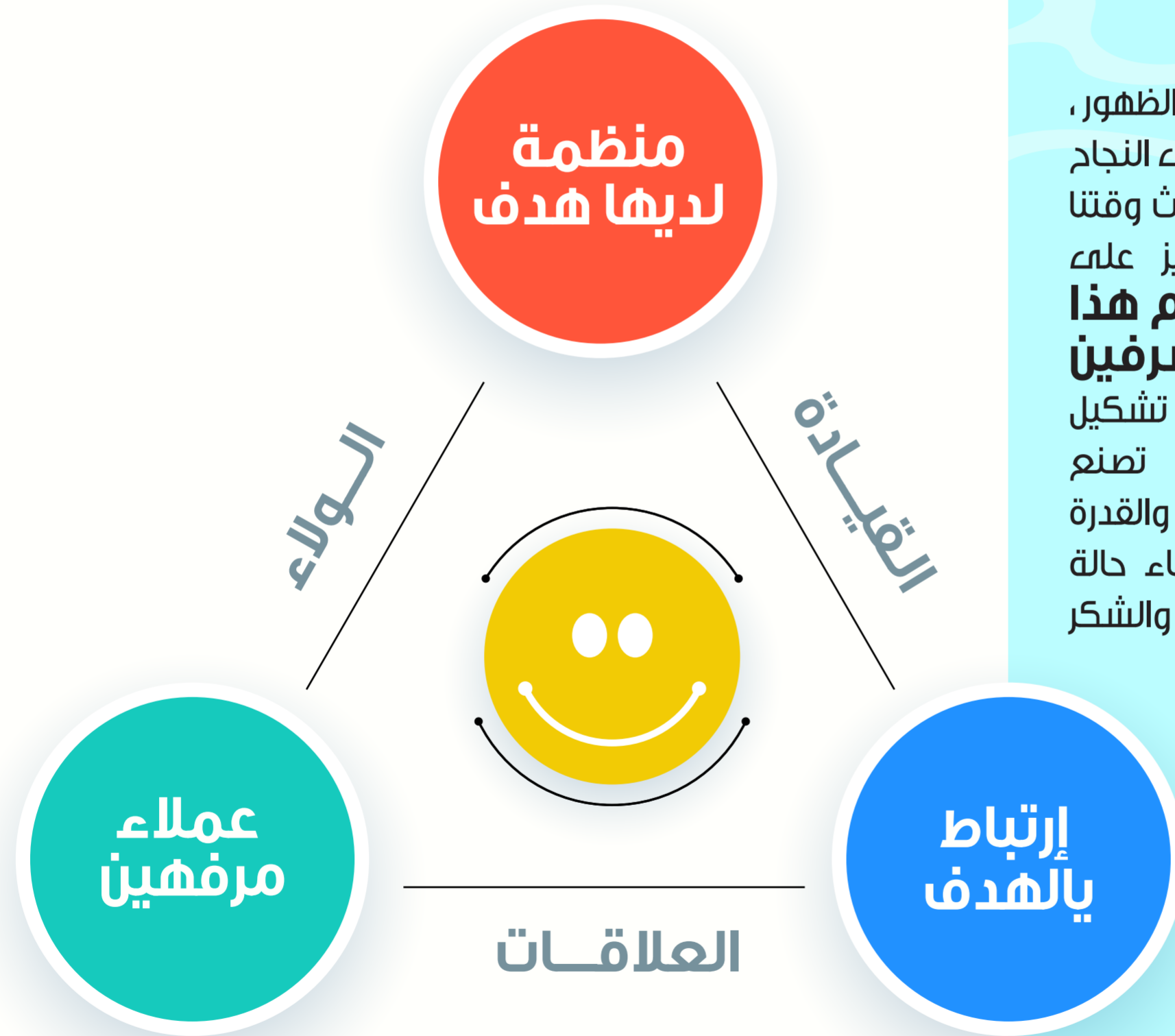
Al-MUNEER HRD  
"Different is Better than Better"

# القيادة بالاستعادة

تطبيقات علم النفس الإيجابي في القيادة



# السعادة كنموذج عمل



منذ أن بدأ علم النفس الإيجابي في الظهور ، فإنه أثبت مرارا أن السعادة تؤدي إلى النجاح ، وليس العكس. نقضت أكثر من ثلث وقتنا في العمل وهذا يكفي للتركيز على السعادة في العمل. **تم تصميم هذا البرنامج للمدراء والمشرفين والقيادة** ليكون لهم دور كبير في تشكيل البيئة وتطبيق الممارسات التي تصنع السعادة في العمل ، والارتباط ، والقدرة على الوقوف بعد السقوط ، وبناء حالة التدفق، وعقلية النمو ، والتسامح ، والشكر والعرفان والرفاهية.

# لماذا يجب أن تكون السعادة نموذج عملك؟

الاستثمار في سعادة الموظفين وتمكين المديرين والمشرفين من تطبيق السعادة كنموذج إداري سيكون استثماراً طويل الأمد. سيقدم الموظفون السعداء خدمة ممتازة تسعد العملاء وتضمن ولائهم، وبالتالي تزيد من ربح ونمو المؤسسة

المردود على الاستثمار من القيادة بالسعادة أعلى من الاستثمار في المميزات والمكان



كلما زادت السعادة في العمل زاد الربح



الربح والنمو

ولاء العملاء

عملاء سعداء

خدمة ممتازة

القيادة بالسعادة

# لماذا القيادة؟

جيم كليفتون ، الرئيس التنفيذي لمنظمة جالوب ، وجد أن **60%** من الموظفين العاملين في الحكومة الفيدرالية الأمريكية غير سعداء - ليس بسبب الأجور المنخفضة أو الإمتيازات الضعيفة في مكان العمل أو أيام العطلات الغير كافية - ولكن لأن لديهم رؤساء سيئين.



البروفيسور كوبرانسكي وجد أن **33%** من لديه مدير سيء يكون عرضة أكثر لنوبات قلبية. بينما من يكون سعيد مع مديره تقل نسبة ( المرض لديه **بنسبة 50%** ) (هارفارد ٢٠٠٧)



المدراء يتحملون **70%** على الأقل من التباين في درجات مشاركة الموظفين عبر وحدات الأعمال. (جالوب)

آثار الإدارة السيئة: الخوف ، الإجهاد ، صحة سيئة، إنخفاض الدافعية. (HBR)



# لماذا السعادة؟

الدراسات تثبت بأن الموظفين السعداء:

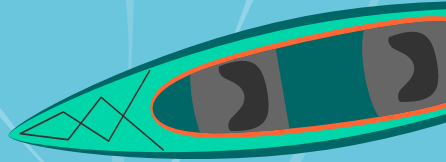
50% حماس أكثر



19% دقة أعلى (شون أكر)



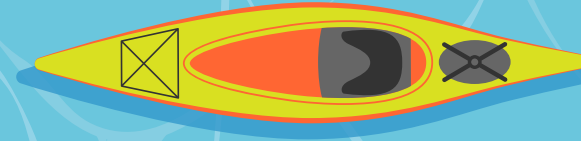
180% طاقة أكثر



66% أقل أيام إجازة مرضية (فوربس)



125% أقل إرهاق بالعمل (هارفرد)



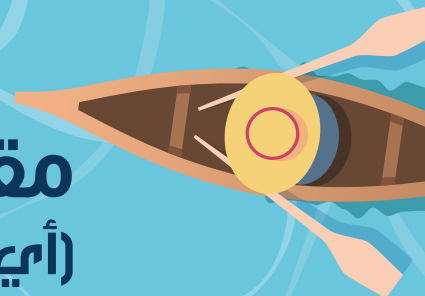
51% أقل خسارة للكفاءات (جالوب)



80% تركز أعلى على المهام

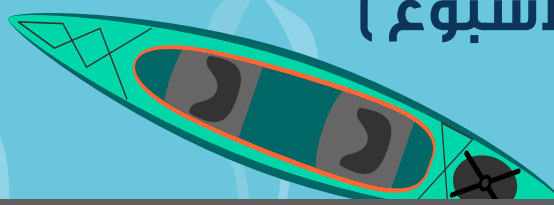
مقارنة بنسبة 40% لغير السعداء

(أي 4 أيام مقابل يومين من الأسبوع)



10-40% زيادة في الإنتاجية

شون أكر 2007



## بنهاية البرنامج سيكون المشاركون قادرين على :

تعزيز مستوى التعامل مع المتغيرات والقدرة على الوقوف بعد السقوط في المنظمة.

رفع مستوى التفاؤل بين الفريق (الفرق) / المنظمة.

صنع بيئة أفضل من خلال تحسين: العلاقات والمعنى والإنجاز والمشاعر الإيجابية.

زيادة الإنتاجية والإبداع والمبيعات والتركيز والمشاركة بين أعضاء الفريق والارتباط بالمنظمة.

يمكن الوصول إلى الأهداف المذكورة أعلاه في برنامج مدته 3-5 أيام - يمكنك الاستفادة من مستشارينا في تصميم برنامجك على أساس التحديات الخاصة بك لزيادة عائد الاستثمار لمنظمتك.

## قالوا عن البرنامج والمدرّب

"I can learn so much from you"  
Prof. Yusra Muzughi  
Vice Chancellor, Muscat University



فخورين بالعمل مع الاستاذ منير عبدالله، كان له دور رئيسي في تصميم وتنفيذ برامج لتطوير القيادات لعدد من عملائنا في المملكة  
ريم الزامل  
مؤسس شركة إمباور للاستشارات



While I attend this program I see the trainer apply the positive psychology (he walk the talk)  
Mohammed Al-Balushi



“ Its life changing program. It's a first time a program and trainer made a lasting mark in me. These 5 days meant a lot to me.

Tarek Al-Gafri



"الاستاذ منير يعيد تعريف مفهوم التدريب الحديث، فهو بالاضافة لكونه يركز على التدريب التفاعلي العميق باستخدام أدوات احترافية هو ايضا يركز على ربط المفاهيم العلمية بالثقافة المحلية للمتلقين . مما يقود لاثركبير و عائد مرتفع على الإستثمار"

دكتور مهند العصفور



المؤسس ورئيس مجلس الادارة - إنجاز للتنمية -

" حضرت الكثير من ورش العمل والتدريب. لم أقابل شخص بمنتهى المهنية العالية مثل منير عبدالله. قمة عالية"

حسين الحمير



شريك مؤسس تيتولو

# منهجية التدريب

ستتم خدمتك من خلال منهجيات وأدوات عالمية مختارة بعناية مثل:

## الكوتشينج



## التعليم التجريبي



## نقاش المجموعات



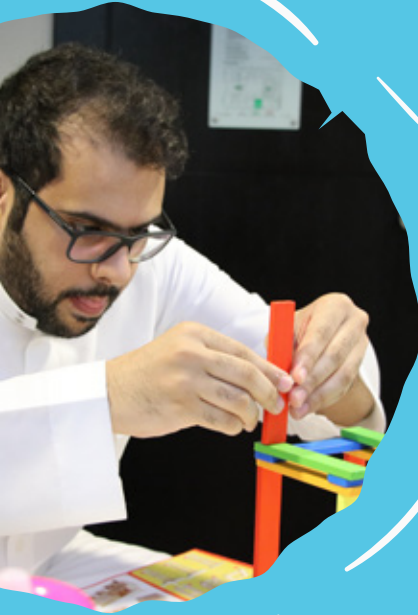
## تمثيل الأدوار



## الأفلام التدريبية



## "كيف ندرّب هو ما ندرّب"



"أنا لا أعلم طلابي مطلقًا، أحاول فقط أن أقدم الظروف التي يمكنهم التعلم فيها."

البرت اينشتاين



# مقدم البرنامج: منير عبدالله

## التعليم

ماجستير علم النفس الإيجابي  
من جامعة باكينجهامشير في بريطانيا.



## تفصيل البرنامج

٥ سنوات لتحضير هذا البرنامج.  
تم اختبار النظريات والمفاهيم والتأكد من ملائمتها  
لبئتنا الخليجية.

## منهجية التدريب

منهجية التعلم بالتجريب  
تمارين منتقاة بعناية لتناسب مع المشاركين

## الخبرة والشهادات

أكثر من ٢٠ سنة في مجال التدريب.  
مدرب مدربين من عدة جهات.  
ميسر معتمد لاستخدام ألعاب التدريب من ليجو  
وشركة Mta.

كوتش من مارس فينوس كوتشينج.  
مشارك معتمد لبرامج بول إيكرمان.  
نفذ عدة مشاريع في قطاعات متنوعة.

## عضويات





**Al-MUNEER**<sup>HRD</sup>  
“Different is Better than Better”

**Contact Us:**

+973 36 00 44 22

[info@al-muneer.com](mailto:info@al-muneer.com)

[www.al-muneer.com](http://www.al-muneer.com)

[@almuneerhrd](https://www.instagram.com/almuneerhrd)

